

Geriatrı 65 yaşı ve üstünün sadece muayene, teşhis ve tedavisi ile yetinmez, birlikte çalıştığı sosyal hizmet uzmanı, fizyoterapist, diyetisyen ve hemşire ile hastane dışı desteğini, evde bakım modeli dahil sağlamaya yoğun çaba gösterir.

Bütün bunların yanı sıra bu yaş grubunda ortaya çıkabilecek hastalıkların önceden tanınabilmesi ve aşılama gibi koruyucu sağlık hizmetleri **“BAŞARILI YAŞLANMA”** kavramıyla geriatriinin uygulama alanlarından birisini oluşturmaktadır.

Kimler Geriatri Ünitesine başvurabilir?

65 yaş ve üstünde olan ve zaten iç hastalıkları kapsamında olan hipertansiyon, şeker hastalığı gibi hastaların yanı sıra osteoporoz, idrar ya da gaita kaçırma, yine bu yaş grubunda sık rastlanan unutkanlık şikayetlerine neden olan bellek bozukluğu (Alzheimer Hastalığı, yaşa bağlı unutkanlık ya da diğer demanslar (Bunama)), depresyon, düşme, beslenme bozukluğu, bası (yatak) yaraları, çoklu ilaç kullanımı (polifarmasi) olanlar ve koruyucu hekimlik için bilgilenme ve önleyici yaklaşımların uygulanması arzusunda olup “Başarılı Yaşlanma” sürecine dahil olmak isteyenler Geriatri Ünite’sine başvurabilirler.

GERİATRİ ÜNİTEMİZDEN

**FAYDALANMAK İÇİN KRONİK HASTA OLMAK
GEREKLİ DEĞİLDİR!**



**Dokuz Eylül Üniversitesi
Tıp Fakültesi Hastanesi
Geriatri Bilim Dalı**



Mithatpaşa Cad.
35340 İnciraltı - İzmir
0 232 412 32 35

www.hastane.deu.edu.tr
www.deu.edu.tr



**DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ**

GERİATRİ BİLİM DALI



**YAŞLILARINA VE EMEKLİLERİNE
GEREKEN ÖZENİ GÖSTERMEYEN MİLLETLER
GELECEKLERİNE GÜVENLE BAKAMAZLAR.**

H. Atakut



Geriatrist: 60-65 yaş ve üstü hastaların sağlık sorunları, hastalıkları, sosyal ve fonksiyonel yaşamları, yaşam kaliteleri, koruyucu hekimlik uygulamaları ve toplum yaşlanması ile ilgilenen bilim dalı olup iç hastalıklarının bir yan dalıdır. Geriatri Uzmanı ünvanı hekimlere 4 yıllık iç hastalıkları uzmanlık eğitimi üzerine, içerisinde nöroloji ve psikiyatri gibi rotasyonların olduğu 3 yıllık geriatri yan dal eğitiminden sonra verilmektedir.

Geriatrist (Geriatri Uzmanı): Görev tanımına uyacak şekilde; hemşire, fizyoterapist, diyetisyen, sosyal hizmet uzmanı ve mümkün ise psikolog ile birlikte çalışmalıdır. Geriatrist gerekli gördüğü durumlarda ilgili ana bilim dalları ile konsültasyon yapmaktan çekinmez. Sonuç olarak amaç; yaşlının sağlığını korumak, hastalığında tedavi etmek, bağımsız olarak yaşamını sürdürmesine yardımcı olmak ve yaşam kalitesini yükseltmektir.

Geriatrik bir değerlendirme nasıl yapılır?

Çok kapsamlı bir hikaye alma ve dahili, nörolojik ve mental muayeneyi kapsayan ayrıntılı fizik muayeneye



ek olarak; banyo, giyinme gibi temel günlük yaşam aktiviteleri; telefon kullanma, alışveriş, yemek hazırlama gibi enstrümental günlük yaşam aktiviteleri; görme değerlendirme testi; işitme testi, mobilite, denge ve düşmelerin değerlendirilmesi beslenme durumunun değerlendirilmesi; istemsiz idrar ve büyük abdest kaçırmamanın sorgulanması; unutkanlık başta olmak üzere yalılarda sık görülen Alzheimer Hastalığı gibi bunama nedenlerinin araştırılmasına yönelik yönelik geriatrik kognitif değerlendirme; geriatrik depresyonun değerlendirilmesi ve ayrıntılı ilaç sorgulaması yapılır. Buna ilave olarak yapılan aile görüşmesi ile de yaşlının evdeki durumu hakkında da bilgi edinilir. Bu kadar kapsamlı bir inceleme birçok hastalığın daha belirti vermeden önce dahi teşhis ve tedavisini mümkün kılar Bir hastaya ayrılan süre ortalama 45 dakika olmaktadır.



Ayrıntılı Geriatrik Değerlendirmenin Amacı;

Geriatri tüm bilgi, ilgi, uğraşı ve araştırmasının 60-65 yaş ve üstünde odaklandığı, bu nedenle deneyiminin de o ölçüde arttığı bir bilim dalı olup; iç hastalıkları muayene ve tetkiklerinin yanı sıra ve bu yaş grubunda sık görülen Alzheimer Hastalığı başta olmak üzere bütün demanslar (Bunama), deliryum, depresyon, osteoartrit, düşmeler, polifarmasi, beslenme bozukluğu, bası yaraları, inkontinans gibi hastalık ve komplikasyonların geniş ölçüde incelendiği bir disiplindir. Bu kadar kapsamlı bir inceleme birçok hastalığın daha belirti vermeden önce dahi teşhis ve tedavisini mümkün kılar. Hangi belirtinin yaşlılığın doğal bir sonucu, hangisinin hastalığa bağlı olduğunu ortaya koyar. Ayrıca bu yaş grubunda hastalık belirtilerinin çoğunluğu genç ve orta yaşta görülenlerden farklı olup teşhisi geriatri bilgisini gerekli kılar.

